



Prima tappa Cammino delle Terre Sospese

Valle di Cembra

ESCURSIONE – E

MERCOLEDÌ 15 OTTOBRE 2025

Ore 8.10 Partenza da Trento - Stazione Trento-Malè per Lavis. Ciascuno dovrà provvedere all'acquisto del biglietto di sola andata o comunque disporre di altro titolo di viaggio. Sosta caffè/servizi in paese per poi spostarci verso il Giardino dei Ciucioi a piazza Loreto, punto di partenza della 1^a tappa del Cammino delle Terre Sospese

Ore 9:30 Dalla **Piazza Loreto** si seguono le indicazioni per il **Doss del Paion** fino ad incrociare la strada interna di uscita dal Giardino dei Ciucioi. Un sentiero in salita, in ambiente boschivo, ci porterà alla sommità del Dosso (351 m). Da qui si prosegue seguendo l'indicazione per il **Maso Franch**. Lasciato alle spalle il Maso, si segue l'indicazione che ci porta, tra i primi vigneti della Valle di Cembra, verso un obbligato attraversamento della **SS 612** oltre il quale si imbocca una salita detta la "**strada delle careghe**" che attraversa campi e zone boschive per finire con un breve tratto in discesa su asfalto. Si trova poi l'indicazione a sinistra per la chiesetta di **San Giorgio** che, se trovata aperta, merita una visita. Si prosegue su di un'agevole strada detta "**Il sentiero della Rosa**" che conduce all'abitato di **Palù di Giovò**.

Sosta per il pranzo al sacco

Abbandonato Palù di Giovò si raggiunge **Verla di Giovò** seguendo le indicazioni per il centro storico. Lo si attraversa fino a giungere la via dell'Oratorio che si percorre per intero. Si prosegue per via del Grec, si attraversa la **SP 131** del vino e, raggiunta con una ripida strada la parte alta del paese, si prosegue per un tratto boschivo per raggiungere la chiesetta di **San Floriano** (670 m). Meritano una sosta i due punti panoramici che offrono una suggestiva vista sulla valle. Si scende quindi nel bosco in direzione **Ceola**. Arrivati in paese si attraversa nuovamente la **SS 612** per inoltrarci nelle campagne sottostanti e, percorrendo strade interpoderali quasi esclusivamente asfaltate, si giunge a **Maso Spedenal**. Raggiunto il punto più basso si oltrepassa il **Rio Ischiele** per affrontare la ripida salita che porterà alla chiesetta di **San Leonardo** e al punto panoramico sulla valle. Lasciato il sito affrontiamo l'ultima salita per giungere al paese di **Lisignago**, termine della prima tappa.

È possibile interrompere il cammino a Verla di Giovò o a Ceola per ridurre il dislivello di salita e attendere il pullman per il rientro a Trento.

(Dislivello in salita m 742 e in discesa 392 m - percorso totale ore 4:45 – km 12,5).

ORE 16:06 Partenza del pullman di linea da Lisignago, con sosta a Verla di Giovò, per il rientro a Trento (munirsi di biglietto o altro di titolo di viaggio).

ACCOMPAGNATORI: Mariella Butterini (349 0887069) e Paolo Weber (347 7379272)

ATTREZZATURA: abbigliamento adatto alla stagione, scarpe da trekking, bastoncini

ISCRIZIONI:

- **martedì 7 ottobre 2025** l'iscrizione è riservata ai soci della Sezione. Le iscrizioni sono raccolte in sede o per telefono al numero **0461 987025** dalle ore **17:00** alle ore **19:00**
- i giorni successivi l'iscrizione è aperta anche ai soci delle altre Sezioni SAT/CAI inviando e-mail a **gite.sattrento@gmail.com** (indicare meta/data della gite, nome_cognome richiedente).